

Kā noteikt, vai jūsu bērns lieto narkotikas?

Ir dažādas vispārējas pazīmes, kas varētu liecināt par narkotiku lietošanu un kuras katrai mātei un tēvam būtu lietderīgi zināt.

- **Narkotiku lietošana maina cilvēka uzvedību, psihisko stāvokli un zīlīšu reakciju.**
- **Zīlītes pārstāj reaģēt uz gaismu, paliekot vai nu šauras vai platas.**

Pazīmes, kas liecina, ka jauniešis lieto narkotiskās vielas:

Ārējās pazīmes:

- Nedabiski paplašinātas vai sašaurinātas acu zīlītes.
- Pieskārtuši acu baltumi, duļķainas acis, sejas tūska.
- Neskaidra valoda.
- Bāla, pelēcīga sejas krāsa.
- Traucēta kustību koordinācija.
- Reibums bez alkohola smakas.
- Kavēt uzvedība, iegremdēšanās sevī vai superaktivitāte.
- Injekciju pēdas locītavās, uz rokām, plaukstām, kakla, kājām.

Uzvedības izmaiņas:

- Kavējumi skolā, aiziešana no mājām.
- Bezmiegs mijas ar miegainību.
- Nepamatota jautrība, smieklu lēkmes.
- Superslimīga reakcija uz kritiku, agresivitāte.
- Atmiņas traucējumi, nespēja loģiski domāt, nespēja pamatot savu uzvedību.

Narkomānijas UZTICĪBAS TĀLRUNIS- 7037333.